



Präanalytik

Anleitung: 24 Stunden Sammelurin

Hinweis: Während der Sammelperiode ist auf eine ausreichende Trinkmenge von 1,5 bis 2,0 Liter (über den Tag verteilt) zu achten (gilt nicht für Nierenpatienten).
Die Sammelurinegefäße bitte über den gesamten Sammelzeitraum kühl und dunkel lagern. (Nicht in der Nähe von Heizquellen aufbewahren oder direkter Sonneneinstrahlung aussetzen!)

Benötigtes Material: 1 oder 2 große Urinsammelgefäße (mit seitlicher Messskala/3 Liter)
1 Urinmonovette

Vorgehensweise:

1. Tag morgens:

- Nüchtern Urin (=1.Urin am Tag nach dem Aufstehen) **nicht sammeln, sondern verwerfen**
- Datum und Uhrzeit unten notieren
- Danach **jede** nachfolgende **Urinmenge auffangen** (den ganzen Tag **und** die folgende Nacht bis zum nächsten Morgen);
- Sammelurin nach jeder Zugabe gut mischen

Hinweis: sollte das erste Gefäß nicht ausreichen, dann zusätzlich im zweiten Sammelgefäß weiter sammeln

2. Tag morgens:

- Jetzt Nüchtern Urin (=1.Urin am Tag nach dem Aufstehen) im Urinsammelgefäß auffangen = **Ende der Sammelperiode**
- Datum und Uhrzeit unten in der Tabelle notieren
- Gesamtmenge des Urins ablesen und mit Angabe des vollständigen Namens, Geburtsdatums, Gewichts und der Größe eintragen.

Bei Verwendung von 1 Urin-Sammelgefäß (ohne Transfereinheit):

Urinmonovette vollständig mit Urin füllen.

- Zuerst Urin mischen, indem man das Sammelgefäß mehrmals schwenkt (nicht schütteln!)
- Dann kleine gelbe Kappe von der Urin-Monovette abziehen,
- Spitze aufsetzen,
- Monovette durch Ziehen des Kolbens vollständig mit Urin füllen,
- Spitze wieder abnehmen und im Hausmüll entsorgen,
- kleine gelbe Kappe wieder auf die Monovette aufsetzen und Monovette mit Schein in der Praxis/im Labor abgeben. (Sammel-Urin in der Toilette entsorgen)

Bei Verwendung von 1 Urin-Sammelgefäß (mit Transfereinheit):

Urinmonovette vollständig mit Urin füllen.

- Zuerst Urin mischen, indem man das Sammelgefäß mehrmals schwenkt (nicht schütteln!)
- Sammelgefäß auf die Seite legen
- Etikett am gelben Deckel abziehen/nicht den Finger reinstecken
- Urinmonovette mit etwas Druck in die vorgesehene Öffnung stecken/die Monovette füllt sich nun automatisch mit Urin
- Monovette abziehen (ist auslaufsicher) und mit Schein in der Praxis/im Labor abgeben (Sammel-Urin in der Toilette entsorgen)

Bei Verwendung von 2 Urin-Sammelgefäßen:

beide Urinsammelgefäße zusammen mit ausgefülltem Schein in der Praxis (im Labor) abgeben, also **keine** Urinmonovette selbst entnehmen!

| Vor- und Nachname | Geb. – Datum | Urinsammelmenge in ml | Beginn Datum/Uhrzeit | Ende Datum/Uhrzeit | Größe in cm | Gewicht in kg |
|-------------------|--------------|-----------------------|----------------------|--------------------|-------------|---------------|
| | | | | | | |