

# Seminareinladung

## "Tagesworkshop Triggerpunkte"

Sehr geehrte Frau Kollegin,  
sehr geehrter Herr Kollege,  
liebes Praxisteam,

viele Menschen leiden unter Schmerzen, deren Ausgangspunkt nicht einfach zu finden ist. Das äußert sich oft durch Ziehen im Bein, einem steifen Rücken oder auch Schmerzen im Knie. Triggerpunkte sind die Ursache vieler Schmerzzustände am Bewegungsapparat. Schmerzort und Schmerzursache liegen meist auseinander. Ursachen sind Fehl- oder Überbelastung des Muskels, zu wenig Bewegung oder Verletzungen beim Sport. Ebenfalls kann Stress ein Grund der Knötchenbildung darstellen. Beschwerden wie Arthrose oder Fersensporn können laut der Internationalen Gesellschaft für Schmerz- und Triggerpunktmedizin (IGTM) ebenfalls mit Triggerpunkten zusammenhängen. In diesem Workshop sollen Sie das Auffinden, Erfühlen und Behandeln der Triggerpunkte erlernen.

Wir freuen uns, dass wir Herrn Tom Hanf (Vestibular Therapeut, Physiotherapeut, Osteopath) als Referenten für diese Veranstaltung gewinnen konnten.

Wir möchten Ihnen hierzu ein Seminar anbieten am

**Samstag, 09. Februar von 09.30 bis 17.00 Uhr**

### Programm

**09.30 Uhr** Begrüßung Frau Edith Burkhard, Fachkraft für Qualitätsmanagement, Hygieneberatung

**09.40 Uhr** **Theoretischer Teil**  
- Definition der Triggerpunkte  
- Klassifikation der Triggerpunkte  
- Pathophysiologie der Triggerpunkte  
- Diagnose und Therapie

**12.30 Uhr** Pause

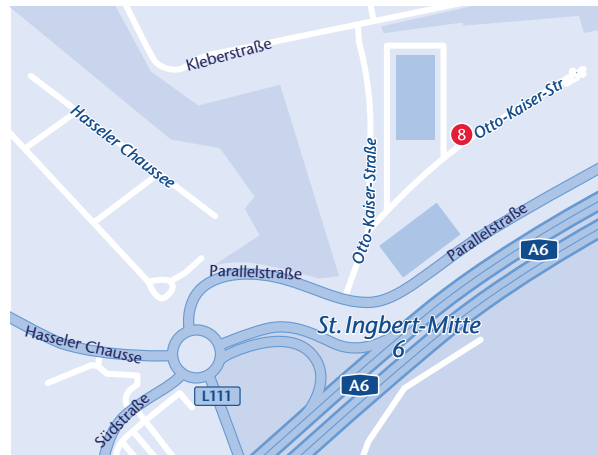
**13.15 Uhr** **Praktischer Teil**  
- Palpation und Lokalisierung der Triggerpunkte  
- Erlernen der verschiedenen Techniken zum Lösen der Triggerpunkte

**17.00 Uhr** Ende der Veranstaltung

- Eine Zertifizierung der Veranstaltung durch die Ärztekammer Saarland ist beantragt.
- Die Teilnahmegebühr pro Teilnehmer beträgt **125 € inklusive Imbiss zzgl. MwSt.**
- Bequeme Kleidung empfehlenswert
- Zur Anmeldung nutzen Sie bitte das Faxformular.

### Veranstaltungsort

MVZ Labor Saar GmbH  
Otto-Kaiser-Straße 8a  
66386 St. Ingbert



Sollten Sie über die Autobahn A6 zu uns kommen, fahren Sie die Abfahrt Nr. 6 (St. Ingbert Mitte) ab. Die Otto-Kaiser-Str. ist nur über Google Maps zu finden, zur Orientierung bitte Parallelstraße in Ihr Navigationssystem eingeben.



**LABORDIAGNOSTIK**  
**MVZ LABOR SAAR**

Medizinisches Versorgungszentrum Labor Saar GmbH  
Otto-Kaiser-Str. 8a · 66386 St. Ingbert  
Telefon 06894 9550-100 · Telefax 06894 9550-309  
www.mvz-labor-saar.de



**LABORDIAGNOSTIK**  
**MVZ LABOR SAAR**



**BIOSCIENTIA**  
**LABOR SAARBRÜCKEN**

PRAXISWISSEN

## "Tagesworkshop Triggerpunkte"

*09. Februar 2019 in St. Ingbert*

