

Seminareinladung

Tagesworkshop "Kinesio in der Schwangerschaft"

Sehr geehrte Frau Kollegin,
sehr geehrter Herr Kollege,
liebes Praxisteam,

wir laden Sie herzlich zu unserem Tagesworkshop ein. Profitieren Sie vom Fachwissen des Physiotherapeuten und Osteopathen Herrn Tom Hanf. Bei vielen Schwangeren treten Rücken - und Beckenschmerzen durch vermehrte Belastung der Bänder und Gelenke auf. Venenschwächen, die zu Krampfadern und Hämorrhoiden führen können sind ebenfalls kein seltenes Erscheinungsbild. Bis zu ca. 70% aller werdenden Mütter haben unter diesen Symptomen während der Schwangerschaft zu leiden. Kinesio Tape wurde zu Beginn der siebziger Jahre vom japanischen Chiropraktiker Dr. Kenzo Kase entwickelt. Das Verfahren wirkt schmerzlindernd und heilungsfördernd, fördert Selbstheilungskräfte des Körpers sowie die Funktion der Blut-Lymphgefäße. Somit ist der Einsatz von Kinesio Tape auch nach der Schwangerschaft zu empfehlen.

Wir freuen uns, dass wir Herrn Tom Hanf (Vestibular-Therapeut, Physiotherapeut, Osteopath) als Referenten für diese Veranstaltung gewinnen konnten.

Samstag, 25. Mai 2019 von 9.30 bis 15.00 Uhr

Programm

(Inkl. Pause mit Imbiss)

Begrüßung Frau Edith Burkhard, Fachkraft für Qualitätsmanagement, Hygieneberatung

Tom Hanf

Theoretischer Teil:

- Geschichte des Kinesiologischen Taping
- Materialeigenschaften des Kinesio Tapes und Unterschiede zum klassischen Sporttape

Anwendungsbereiche:

Während der Schwangerschaft

- LWS-Syndrom (ab dem 4. Monat)
- ISG-Syndrom (ab dem 4. Monat)
- Verspannung der Nackenmuskulatur
- Entlastung der Bauchmuskulatur bzw. Unterstützung des Bauches

Nach der Entbindung:

- Rückbildung
- Milchstau
- Mastitis (Brustentzündung)
- Haltungskorrektur
- LWS-Syndrom
- Unterstützung der Bauchmuskulatur
- Rückbildung der Rectusdiastase
- Verspannung der Nackenmuskulatur

- Eine Zertifizierung der Veranstaltung durch die Ärztekammer Saarland ist beantragt.
- Die Teilnahmegebühr pro Teilnehmer beträgt 95 € inkl. Imbiss zzgl. MwSt. und richtet sich an Ärzte, Praxismitarbeiterinnen, Hebammen und Therapeuten
- Sportliche Kleidung empfehlenswert
- Zur Anmeldung nutzen Sie bitte das Faxformular

Veranstaltungsort

MVZ Labor Saar GmbH
Otto-Kaiser-Straße 8a
66386 St. Ingbert



Sollten Sie über die Autobahn A6 zu uns kommen, fahren Sie die Abfahrt Nr. 6 (St. Ingbert Mitte) ab. Die Otto-Kaiser-Str. ist nur über Google Maps zu finden, zur Orientierung bitte Parallelstraße in Ihr Navigationssystem eingeben.



LABORDIAGNOSTIK
MVZ LABOR SAAR

Medizinisches Versorgungszentrum Labor Saar GmbH
Otto-Kaiser-Str. 8a · 66386 St. Ingbert
Telefon 06894 9550-100 · Telefax 06894 9550-309
www.mvz-labor-saar.de



LABORDIAGNOSTIK
MVZ LABOR SAAR



BIOSCIENTIA
LABOR SAARBRÜCKEN

PRAXISWISSEN

Tagesworkshop "Kinesio in der Schwangerschaft"

25. Mai 2019 in St. Ingbert



